Boganmeldelse:

Syntese af hjerne og hjerte



Margit Madhurima Rigtrup er bl.a. inspireret af Almaas og Faisal Muqaddam, af Osho og Jes Bertelsen. Men bogen er umiskendeligt Madhurima - en flot vævet syntese.

"Hjertet kan vise os en naturlig og lysende intelligens, som selv det mest udviklede intellekt ikke kan opnå."



af Bo Heimann, coach, forfatter

Der er to hovedveje tilbage til os selv: kærlighedens passion og bevidsthedens neutrale klarhed. Går vi ad den første, risikerer vi at miste retning og fokus i kærlighedens tårehav. Går vi ad den anden, risikerer vi at tørre ind og glemme kroppens og kærlighedens flydende åbenhed.

Således udlægger Margit Madhurima Rigtrup fundamentet for sin bog. Hun anbefaler, at vi går begge veje samtidigt, og hun gør det med både indsigt og indfølning.

Ud fra en tidløs, ikke-dualistisk (såkaldt oplyst) visdom forsøger bogen både at beskrive menneskets vej væk fra sig selv og at anvise en vej tilbage i denne så tidsfikserede og dualistiske dimension.

Det er svært. Heldigvis lykkes Madhurima overbevisende. Hendes lære står klar, kærlig og tilgængelig. Med direkte undervisning fra kapaciteter som Bhagwan 'Osho' Rajneesh, Faisal Muqaddam og Jes Bertelsen og med over 20 års undervisningserfaring i bagagen er Madhurima i dag selv en kapacitet, hvilket kan læses ud af hver eneste side i bogen.

Fire kvaliteter

Uden at gøre for meget ud af det beskriver Madhurima, hvordan videnskaben i dag ved, at hjertet ikke kun består af muskelceller, men også af nerveceller. Hjertet er altså en hjerne i sig selv.

Og da vi som individer har en iboende længsel efter at åbne hjertet - og verden har ved Gud brug for, at vi lærer det! - så giver det rigtig god mening at stimulere og åbne sig for hjertets intelligens.

Madhurima beskriver fire grundlæggende kvaliteter ved hjertet, som selv det mest udviklede intellekt ikke kan opnå. Hjertet

- *sanser* - alt det subtile, der ligger ud over de fysiske sanser.
- *forvandler* - smerte til nærvær, når vi tør åbne os uden forbehold.
- *forbinder* - det åndelige og det fysiske; det der har været adskilt eller splittet.
- *manifesterer* - spontant det nødvendige, fx mod, handlekraft eller medfølelse, hvis vi tør lytte.

Det er kvaliteter, vi besidder fra fødslen af, men som vi hurtigt kommer på afstand af i løbet af vores opvækst, hvor vi i vores (nødvendige) spejling af os selv i andre glemmer os selv.

Akademisk sprog

Madhurima måtte gerne træde endnu mere i karakter. Bogen er nemlig stærkest, når hun enten bruger jeg-form og egne erfaringer eller illustrerer sine pointer med konkrete beretninger. Begge dele kunne der godt være mere af.

Det savnes, fordi dele af bogen fremstår som overlevering af dyb visdom i et noget akademisk sprog, der nok forkæler et læsende intellekt, men ikke nødvendigvis fanger følelser, krop og hjerte. Det er - medgivet - virkelig en udfordring at skrive 'personligt' ud af den ikke-dualistiske visdom, der jo i sin essens er noget aldeles upersonligt.

Dette enkelte forbehold skal dog ikke holde nogen væk. *Det intelligente hjerte* er en ambitiøs, indsigtsfuld og berigende bog, der er skrevet af en erfaren og indsigtsfuld kvinde. ❐

Bo Heimann er coach og forfatter. Henv.: Coaching & Communications, Carit Etlars Vej 16, 3. tv., 1814 Frederiksberg C, tlf. 20 83 85 88, www.boheimann.com.

