

Kvinderne kan give os meningen med livet tilbage, mener Stuart Wilde.

MAND

SLIP DINE FØLELSER LØS

Mænds evige trang til konkurrence og higen efter magt er på vej til at ødelægge vores parforhold og arbejdsplads, spår den engelske forfatter og stjerneterapeut Stuart Wilde. Vi har kigget med i hans krystalkugle, hvor kvinder får et stort ansvar: de skal nemlig lære mændene at være sårbare, inderlige og medfølende.

AF BO HEIMANN LARSEN. FOTO: TONY STONE, M.FL.

Friheden, glæden, roen og lysten til livet. Det er begreber, der alle sammen er truet af den vestlige, maskuline måde at tænke på. Derfor er vi nødt til at vende os mod de kvindelige værdier – inderligheden, sårbarheden og omsorgen. Kun på den måde kan vi forhindre, at vi ryger ud over afgrundens rand.

Det mener den engelske forfatter og stjerneterapeut Stuart Wilde, der ellers langt fra er pessimist af natur. Men han er bekymret – oven i købet mest på sit eget køns vegne. For det er de traditionelle mandlige værdier – som demonstration af styrke, konkurrencementalitet og magtbegær – der har været dominerende i den vestlige verden i meget lang tid. De værdier er ifølge Stuart Wilde ved at ødelægge parforholdene, arbejdspladserne, det politiske system – ja, hele verden.

Og han mener, det først og fremmest er op til kvinderne at gøre noget ved det.

– Virksomheder, militærfolk og politikere er 50 år bagefter udviklingen. De er stadig optagede af bureaukrati, magt, kontrol og profit. De har ikke megen medfølelse, men er fanget i deres maskuline tankegang. Forandringerne skal komme fra kvinderne, der bærer på medfølelsen, inderligheden og blødheden, siger Stuart Wilde.

Han mener, at kvinderne skal lære mændene at leve deres undertrykte inderlighed ud.

Han er efter tre års tilbagetrukkethed tilbage som foredragsholder.

– Jeg opdagede, at jeg havde erhvervet mig en ph.d. i hykleri! Jeg rejste verden rundt, havde enormt travlt og tænkte mere på at arrangere job end noget andet. Og når jeg så stod på scenen, talte jeg om vigtigheden af at meditere. Om at stilhed, inderlighed og åndelighed skal redde verden! Så jeg blev nødt til at droppe al den ydre aktivitet i nogle år for at finde tilbage til mig selv. På mange måder bliver alle andre også nødt til at gøre det, for hvis vi fortsætter med at fare rundt og tænke så maskulint som de fleste af os gør, ender det helt galt.

Stuart Wilde mener, at Danmark er et godt eksempel på, hvad for stor magt til de maskuline værdier fører til.

– Der er mange levende, kreative og initiativrige danskere, men generelt viser danskere hverken initiativ eller livslyst – og hvorfor skulle de? Når en dansker tager initiativ, skal han betale halvdelen i skat, en fjerdedel i moms og udfylde enorme mængder af formularer. Danskerne bliver styret og kontrolleret fra vugge til grav. Så er det lettere at trille rundt på en cykel og lave ingenting. Maskuline værdier kvæler i sidste ende lyst og initiativ, hvis de ikke får modspil. På samme måde ender parforhold i magtkampe, jalousi og kontrol, når inderligheden og omsorgen forsvinder.

Efter Wildes mening er de maskuline værdier dog så kvælende, at de i sidste ende vil kvæle sig selv.

– Jeg tror hverken på EU eller euro'en, for så gennemførte maskuline ideer vil kollapse på et tidspunkt. Det samme gælder de gennemførte velfærdsstater, der ikke i fremtiden vil være i stand til at bære folk fra vugge til grav. Og de personlige relationer, der er bygget på magtkampe, kontrol og jalousi vil på samme måde dø ud. De næste 10-20 år vil blive præget af de maskuline systemers dødskamp, og der vil formentlig være samfundsøkonomier, der bryder sammen. Men på den anden side af det vil inderligheden tage over, og staten vil blive tvunget til at give friheden tilbage til folk. Og i parforholdene vil de elskende være stærke nok til at gøre det samme.

Tilbage til naturen

Denne „omvenden" til de feminine værdier kan efter Wildes mening ikke gå hurtigt nok.

– Syv ud af 10 af de mest almindelige operationer i USA foretages i kvindernes underliv. Det er forkert, at kvinderne lever og tænker som mænd. Det er jo ikke en gang sundt for mændene. Folk knokler på arbejdet, har hverken tid til sig selv, deres partnere eller deres børn. De er syge og ulykkelige. Vi ødelægger verden med forurening, fører krig for et godt ord, og børn vokser op uden nærværende forældre. Alt sammen en konsekvens af de maskuline værdier. Det er forfærdeligt, og der vil snart komme en reaktion på det.

Det handler ifølge Stuart Wilde om, at et stigende antal mennesker skal insistere på forandringer, hjemme, på arbejdspladserne og i det politiske system eller vise, at det kan gøres anderledes.

– Det er vigtigt at få virksomheder til at indse, hvor vigtige medfølende handlinger er. Uden dem ender vi kun med magt, profit og kontrol, hvor ingen kan trække vejret frit – og derfor heller ikke har overskud til inderligheden.

Heldigvis er flere mænd gået i gang med at skabe plads til inderligheden og medfølelsen – de prioriterer familien over jobbet og interesserer sig for naturen, meditation, stilhed, økologi, massage og psykologi.

– Det går den rigtige vej. Men kvinder er grundlæggende mere vise på én måde end mænd. De ligger ikke under for et ego, der skal erobre og dominere verden. De tager i stedet omsorg for sig selv og andre. Det er stik imod deres natur at ødelægge. Tag f.eks. Napoleon. Idioten ville marchere til Moskva midt om vinteren for at slås, dræbe og dominere. Vanvid! Det kunne en kvinde ikke en gang drømme om. Kvinderne har været tvunget til at leve i den maskuline verden, og i de sidste 20-30 år har de oven i købet været tvunget til at gøre sig gældende i den verden. De må nu insistere på at være kvinder, for når alt kommer til alt, så har vi ikke brug for andet end en mening med livet. Og den kommer kun med inderligheden, omsorgen og nærheden, når vi vender tilbage til de grundlæggende ting – naturen, nærheden, respekten for os selv og andre, omsorg og glæde, siger Stuart Wilde.



Stuart Wilde (født i 1946) er den provokerende, vilde, underholdende og anarkistiske stjerne i den såkaldte „moderne selvhjælpsbevægelse", hvor folk som Louise Hay, Wayne W. Dyer og Deepak Chopra repræsenterer den mere pæne og politisk korrekte fløj. Han har skrevet 12 bøger, hvoraf flere af dem er oversat til dansk. De handler alle om, hvordan det enkelte menneske kan tage ansvaret for sit eget liv og gøre sig fri af sine personlige begrænsninger. Man kan evt. læse mere på Stuart Wildes hjemmeside www.powersource.com/wilde.

MØD STUART WILDE

I foråret 2.000 udkommer Stuart Wildes bog „Det Grænseløse Liv" på forlaget Aschehoug. Men inden er han i København ved to arrangementer:

Lør. 8. april 2000
Aftenforedrag: "The Infinite Self"
Søn. 9. april 2000
Én-dags seminar: „Preparing for the New Millennium"
Begge arrangementer foregår på H. C. Ørsteds instituttet, Nørre Fælled, København Ø.
Tilmelding: Life Connexions, tlf. 75 83 83 11 eller via stuart.wilde@udviklingshuset.dk